



Centre de **SOPHROLOGIE**
(certification RNCP)
D'**HYPNOSE ERICKSONIENNE**
et de **SOUTIEN SCOLAIRE**
«La Sophronière»

Céline SALLES
06 45 27 84 40

1 bis ancien chemin de Villecelle - 34240 Lamalou-les-Bains
la-sophroniere@sophrologie-hypnose-lamaloulesbains.fr
<http://www.sophrologie-hypnose-lamaloulesbains.fr>

Fiche d'inscription à une sophro-balade

Nom, prénom et adresse postale

.....

Numéro de téléphone et adresse e-mail

.....

Le questionnaire suivant est confidentiel, son but est de me permettre de tenir compte d'éventuels éléments personnels. Vous êtes bien sûr libre de répondre ou non à ces questions.

Avez-vous déjà pratiqué une technique de relaxation ou de développement personnel?
Laquelle

.....

.....

Suivez-vous actuellement un traitement médical? Pour quelle cause? Qui vous le prescrit ?

.....

.....

.....

Avez-vous d'éventuelles maladies ou accidents dont vous gardez aujourd'hui une trace
physique ou psychologique ?

.....

.....

Avez-vous eu dans les douze derniers mois des vertiges, malaises, pertes de conscience?
Dans quelle circonstance ?

.....

.....

Autres remarques que vous voudriez faire concernant votre santé ?

.....

.....

Qu'attendez-vous concrètement de cette séance de sophrologie ?

.....

.....

Remarques éventuelles sur l'un ou l'autre aspect de vous-même ou de votre vie:

.....

.....

.....

Conditions générales:

Article 1: Date, lieu et horaire

La sophro-balade aura lieu le départ du Centre «La Sophronière» à
Le retour est prévu à au même endroit. Afin que les séances commencent à l'heure et sans perturbation, merci d'arriver au moins 5 minutes à l'avance.

Article 2: Equipement des participants

Chacun devra être équipé de chaussures de marche et de vêtements confortables et d'un coussin ou d'une couverture pour pouvoir s'asseoir confortablement pour la séance de sophrologie en plein air.

Article 3: Règlement des séances

Vous devrez vous acquitter de la somme de 7€ avant le départ.

Article 3: absence

En cas d'absence, le participant s'engage à informer la sophrologue par téléphone ou par e-mail au moins 48h à l'avance.

Article 4: Annulation

En cas d'annulation pour cause de météo défavorable, une séance de sophrologie sera proposée aux volontaires dans les locaux du Centre «La Sophronière» au même tarif.

Article 5: téléphone portable

Tous les téléphones portables doivent être éteints complètement pour éviter toute sonnerie pendant les séances.

Je soussigné(e) déclare avoir pris connaissance et accepter les conditions générales ci-dessus concernant mon inscription à une sophro-balade.

Fait à, le.....

(Signature précédée de la mention «Lu et approuvé»).